

INSEL-LAUF DER AOK



Ute v. Tilinsky
Niederlassungsleiterin

„Laufen ist so aktuell wie nie...“
Ob Einsteiger, Gelegenheitsläufer oder ambitionierte Freizeitathleten, alle sind herzlich willkommen.

Der Insellauf der AOK, der in diesem Jahr zum 24. Mal stattfindet, ist ein Rundkurs über die

Insel Poel mit allen Facetten der reizvollen Landschaft. Entsprechend unseres Präventionsgedankens ist sportliche Aktivität sehr wichtig, vereint alle Altersgruppen und motiviert zum Weitermachen.

Start und Ziel wird der Sportplatz in Kirchdorf sein.

Über 11 km wird zum Schwarzen Busch gelaufen, linksseitig kann man die Ostsee genießen, weiter geht's über Gollwitz, Vorwerk und Kaltenhof.

Die anderen Läufe führen ebenfalls über den Schwarzen Busch.

Ein anschließendes Kinderfest lädt auf dem Sportplatz Familien zu Spiel und Spaß mit kleinen sportlichen Aktivitäten ein.

Ich wünsche allen Teilnehmern viel Erfolg, Durchhaltevermögen und Gesundheit.

Ihre Ute von Tilinsky

AUSSCHREIBUNG

Veranstalter: Gemeinde Insel Poel
Ausrichter: Poeler SV 1923 e.V.,

Altersklassen: Keine
-Wertung nach Einläufen auf den jeweiligen Strecken nach m/w

Strecken/ Startzeiten

11,2 km Lauf - ca. 10.00 Uhr

1,4 km Lauf - ca. 10.02 Uhr

5 km Walking - ca. 10.04 Uhr

3,6 km Lauf - ca. 10.06 Uhr

5 km Lauf - ca. 10.08 Uhr

Siegerehrung - ca. 11.45 Uhr

Auf dem Sportplatz erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde. Der Sieger, der Älteste und der Jüngste werden mit einem Pokal geehrt. Am Ziel werden unter allen Teilnehmern anhand der Startnummern die Gewinner einer Tombola ermittelt.

Startgebühr: 5,00 € (nur für Erwachsene)
Erinnerungsgeschenk

ANMELDUNG

Wilfried Beyer
Niendorf 3
23999 Insel Poel
Tel.: 038425 20345

eMail: wilfried.beyer@gmx.de

ANFAHRT

A-20, Wismar-Insel Poel, dem Wegweiser folgend, Richtung Kirchdorf, geradeaus zum Schwarzen Busch. Rechterhand finden Sie dann unseren Sportplatz.

UNTERKÜNFTE

www.insel-poel.de
www.pas-poel.de
www.inselpoel.eu
www.kerstin.krombach@hotel-zur-seemoewe.de

NEU! NEU! NEU!

INSEL APOTHEKE - LAUFCUP

Wer sich beim 24. Insellauf der AOK, beim 8. Poeler Abendlauf und beim 32. Cap Arcona Gedenklauf mindestens 2x platziert, kommt in die Wertung.